

KARATÉ

Un neuvième dan est venu à Sion

Dominique Valera en visite

Ce week-end a eu lieu à Sion un stage de karaté sous la direction de Dominique Valera 9e dan et expert fédéral français. C'est en 1973 que ce grand champion français est venu pour la première fois en Valais à la suite de l'amitié qui le lie au fondateur du Karaté Club Valais, Jean-Claude Knupfer. Quasiment chaque année depuis cette époque son périple à travers l'Europe et le monde l'amènent en Suisse et le plus souvent en Valais.

Près de 60 pratiquants d'arts martiaux étaient présents samedi dernier pour suivre les conseils du maître qui dirige plus de 40 stages par année. A 68 ans, Dominique Valera n'a de cesse de travailler son art martial avec passion et il se veut surtout porteur d'un message qui tient en deux mots: «Au boulot», et il ajoute, avec un sourire, «pas les uns contre les autres mais les uns avec les autres».

Notons la présence du médaillé de bronze européen 2013 Kujtim Bajrami, ainsi que celle d'Iliana Bartolotta, 5e des européens juniors 2014 qui, en plus du stage national, est venue s'entraîner en compagnie du 9e dan. L'école de kung fu de Vladan Djordjevic ainsi que des karatékas de Fribourg, Vaud et Genève ont aussi suivi le stage donné par ce personnage mondialement connu dans la sphère des arts martiaux. ● C

FOOTBALL

PROMOTION LEAGUE

Samedi

15.00 YF Juventus - Rapperswil
16.00 Kôniz - Old Boys
Breitenrain - Etoile Carouge
Sion II - Tuggen

Dimanche

14.30 Brühl - Zurich II
15.00 Neuchâtel Xamax - Stade Nyonnais
16.00 Delémont - Saint-Gall II

Classement

1. Rapperswil	10	8	1	1	19-7	25
2. NE Xamax	10	6	2	2	25-13	20
3. Kôniz	10	6	2	2	20-10	20
4. Sion II	10	6	0	4	23-17	18
5. Bâle 1893 II	10	5	2	3	26-15	17
6. YF Juventus	10	4	4	2	17-11	16
7. Breitenrain	10	4	4	2	19-14	16
8. Stade Nyonnais	10	5	1	4	9-12	16
9. Tuggen	10	5	0	5	20-21	15
10. Old Boys	10	4	1	5	12-14	13
11. Etoile Carouge	10	3	2	5	12-16	11
12. Zurich II	10	3	2	5	11-16	11
13. Saint-Gall II	10	3	2	5	11-18	11
14. Delémont	10	2	3	5	10-17	9
15. Brühl	10	2	1	7	9-26	7
16. Locarno	10	0	1	9	5-21	1

2^e LIGUE INTERRÉGIONALE

Samedi

17.00 Dardania - Plan-les-Ouates
Collex-Bossy - Montreux
17.30 Vevey - Servette M21
18.00 Sierre - La Sarraz / Edepens
Saxon - UGS Genève
18.30 Veyrier - Bernex-Confignon

Dimanche

15.00 Vernier - Perly-Certoux

Classement

1. UGS Genève	9	6	2	1	24-9	20
2. Perly-Certoux	9	6	0	3	21-15	18
3. Collex-Bossy	9	5	2	2	16-11	17
4. Dardania LS	9	5	1	3	17-12	16
5. Sierre	9	4	3	2	17-12	15
6. Vevey	9	4	2	3	18-15	14
7. Servette M-21	8	4	1	3	17-11	13
8. Saxon	9	4	1	4	15-19	13
9. Bernex-Conf.	9	4	1	4	14-13	13
10. Sarraz-Edepens	8	2	3	3	12-15	9
11. Veyrier	9	2	2	5	16-18	8
12. Pl-les-Ouates	9	1	4	4	17-20	7
13. Vernier	9	1	2	6	10-20	5
14. Montreux	9	0	4	5	8-32	4

SKI ALPINISME NOUVELLE PATROUILLE

Une nouvelle épreuve lancée

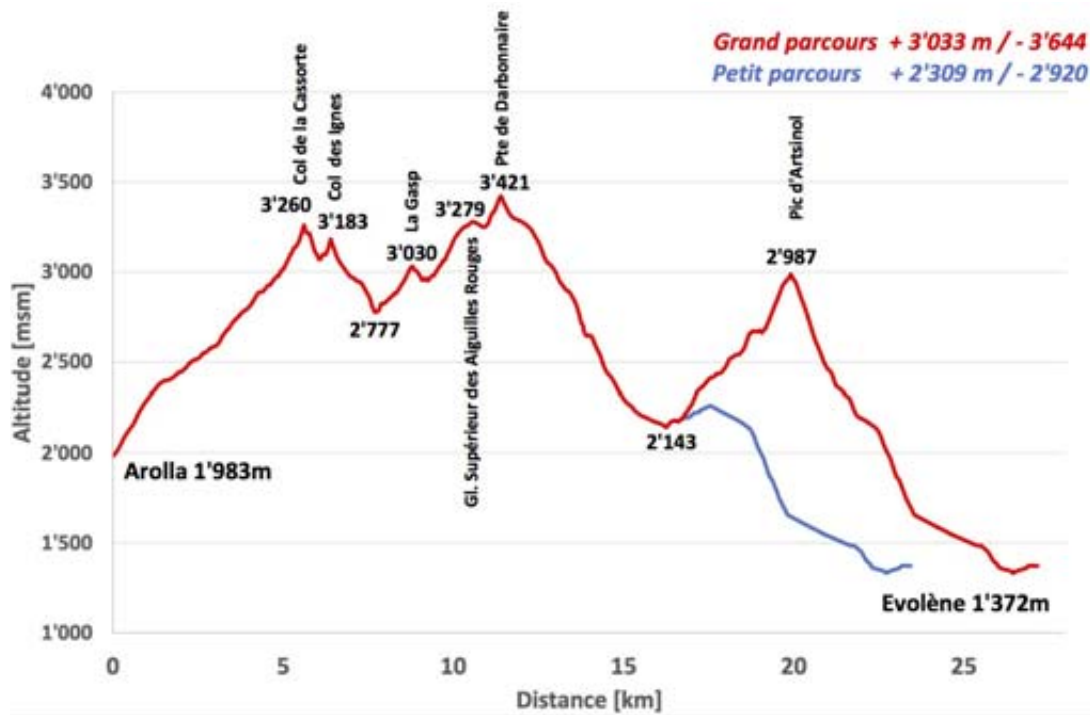
La Patrouille des Aiguilles Rouges se déroulera le 22 mars 2015 entre Arolla et Evolène.

JULIEN WICKY

Créer le pendant de la Patrouille des glaciers les années impaires. C'est le projet lancé par une équipe de bénévoles mêlant guides de montagne et acteurs touristiques du val d'Hérens. Le 22 mars de l'année prochaine, se tiendra la première édition de la Patrouille des Aiguilles Rouges. Une course de ski-alpinisme qui reliera Arolla à Evolène par les sommets et les glaciers à cheval entre le val d'Hérens et le val des Dix. Tant par la longueur que par le dénivelé à avaler, les parcours à disposition s'annoncent costauds. Au menu, 2309 mètres et 24 kilomètres pour la version la plus courte, soit de difficulté légèrement supérieure à la «petite» Patrouille des glaciers. Le plus grand réservera 3000 mètres de dénivelé à grimper sur 28 kilomètres, soit 75% de la difficulté du tracé de la grande PdG, de Zermatt à Verbier.

Privilégier la montagne

Pour Serge Gaudin, coprésident de la course, la Patrouille des Aiguilles Rouges doit être «un objectif de saison qui attire des coureurs de différentes régions. Elle ne devait pas être une course à caractère uniquement local.» Même si un tel profil promet d'attirer des compétiteurs, le but est aussi de tenter de réconcilier les différents amateurs de ski-alpinisme. «Pour faire simple, c'est d'éviter le clivage entre ceux qui se font appeler «les collants-pipettes» et les montagnards. Ce sera bien sûr une compétition mais nous voulons sensibiliser les coureurs à l'esprit de la montagne», explique Serge Gaudin. Raison pour laquelle ils ont intégré les guides de la région pour réaliser le tracé qui intégrera de nombreux passages techniques. «Et ils ont tout de suite été séduits», se réjouit Serge Gaudin.



Encordements

Traversée de glaciers, passages encordés à la montée comme à la descente, piolet obligatoire pour chaque concurrent, les organisateurs comptent sur la responsabilité des coureurs. Pour

gérer la sécurité, cinq guides de montagne se répartiront cinq secteurs clés. «Nous voulons mettre cet aspect au cœur de la course. Les participants doivent être des bons sportifs mais ils doivent aussi maîtriser des techniques

de base et être capable de faire des nœuds», ajoute Serge Gaudin. La patrouille devra être composée de deux personnes, et non trois comme à la Patrouille. «C'est pour éviter les patrouilles peu homogènes avec deux personnes qui continuent et une troisième qu'on laisse seule. Le mot d'ordre sera de finir à deux ou d'abandonner ensemble.»

Créer un produit touristique

Pour Serge Gaudin, qui est aussi conseiller communal en charge du tourisme à Evolène, la Patrouille des Aiguilles Rouges peut devenir un produit touristique en soi. «L'inscription offrira 15 francs de réduction dans les hébergements de la vallée. Le but, c'est de créer une grande fête autour de cette course dans la région lors de tout un week-end.» Les inscriptions, limitées à 400 patrouilles, sont ouvertes dès ce soir à 18 heures à l'adresse www.aiguilles-rouges.ch. ●

GYMNASTIQUE MONDIAUX

Il ne lui reste qu'une chance de médaille

Giulia Steingruber a terminé à la 15^e place du concours général. Dernière carte: le saut.

Giulia Steingruber a pris la 15e place de la finale du concours général aux Mondiaux à Nanjing (Chine). «Coupable» d'une faute réhabilitoire aux barres asymétriques, la Saint-Galloise ne s'en est guère mieux sortie qu'en qualifications et est apparue en retrait par rapport à sa 7e place aux Mondiaux de l'an dernier.

La championne de Gossau a commis de petites fautes à tous les passages, réussissant tout de même un bon exercice au sol. Mais c'est surtout en finale du saut, aujourd'hui, qu'elle est attendue. Elle aura là l'occasion de se réhabiliter.

Le titre du concours général est revenu, comme l'an dernier, à

l'Américaine Simone Biles. La Texane de 17 ans est la première gymnaste, depuis la Russe Svetlana Khorkina en 2003, à s'imposer deux fois de suite dans la discipline. La Roumaine Larisa Iordache a pris la médaille d'argent et l'Américaine Kyla Ross le bronze.

Un rôle d'outsider

Giulia Steingruber sera à nouveau de la partie ce samedi à l'occasion des finales par agrès. Une médaille semble néanmoins hors de portée de la championne d'Europe du saut. Elle n'a en effet décroché sa participation à la finale qu'avec 0,051 point d'avance sur Larisa Iordache.



Giulia Steingruber peut encore rêver. Mais... KEYSTONE

Le coup de poker de l'entraîneur Zoltan Jordanov et de son athlète, qui avait finalement décidé de n'effectuer qu'une vrille à son Youatchenko, a néanmoins payé une fois de plus.

Il s'agit de la troisième finale mondiale au saut pour Steingruber après 2011 et 2013. Cinquième à Tokyo et quatrième à Anvers l'an dernier, son rêve de médaille est toujours aussi présent. Mais il sera difficilement réalisable dans le sud de la Chine. Si tout se passe selon la logique, les trois premières des qualifications Simone Biles (EU), Mykayla Skinner (EU) et Hong Un-Jong (CdN) devraient se partager le podium. ● S

Le QUIZ de la semaine

Revivez l'actualité sportive de la semaine!

Question N° 1

Quel joueur du FC Sion a inscrit son premier but en super League contre Lucerne?

- A. Gaëtan Karlen
 B. Michaël Perrier
 C. Akolo Chadrac

Question N° 2

Quelle station valaisanne intègre le calendrier de la coupe du monde de ski alpin féminine?

- A. Grans-Montana
 B. Veysonnaz
 C. Saas-Fee

Question N° 3

Quel pilote automobile valaisan a pris le troisième rang d'une course de label européen?

- A. Sébastien Carron
 B. Jean-Daniel Murisier
 C. Eric Berguerand

Question N° 4

Qui est le coureur valaisan le mieux classé lors de Morat-Fribourg?

- A. Lucien Epiney
 B. Richard Costa
 C. Alexandre Jodidio

Question N° 5

Contre quelle nation de l'ancienne Yougoslavie la Suisse a-t-elle joué son deuxième match de qualification pour l'Euro?

- A. La Croatie
 B. La Slovénie
 C. La Serbie

Question N° 6

Dans quelle ville s'est disputé le match de l'équipe de Suisse jeudi?

- A. Ljubljana
 B. Maribor
 C. Bled

Question N° 7

Quel joueur valaisan appartenait à la sélection suisse engagée lors de l'Euro des régions?

- A. Fabien Aymon
 B. Marc Aymon
 C. Yann Lambiel

Question N° 8

Quel joueur du FC Sion a signé son premier contrat pro cette semaine?

- A. Akolo Chadrac
 B. Birama Ndoye
 C. Steven Deana

RÉPONSES DU QUIZ DU SAMEDI 27 SEPTEMBRE
1. B / 2. A / 3. A / 4. C / 5. A / 6. A / 7. B / 8. C

A gagner: 5 x 2 billets pour le match de hockey Red Ice - Viège du jeudi 16 octobre au Forum de Martigny.

Pour participer, envoyez ce formulaire avec vos réponses ainsi que vos coordonnées complètes à l'adresse suivante: Le Nouvelliste, service marketing, rue de l'Industrie 13, 1950 Sion.

Les gagnants seront avisés personnellement.