bm

L'irrésistible ascension

ENGOUEMENT Le ski-alpinisme déplace les foules. La preuve ce week-end du côté du val d'Hérens, où la météo a joué les trouble-fêtes.

SUCCÈS Le ski-alpinisme explose littéralement chaque année. Pour s'en convaincre, il suffit de constater que, tant aux abords des pistes de ski qu'en haute montagne, on croise un nombre croissant d'adeptes remontant les pentes, peaux de phoque collées sous les skis. Mais la seule approche contemplative de la montagne ne suffit pas toujours. Le ski de randonnée est devenu un sport à part entière. Par esprit de compétition, dépassement de soi, envie de profiter de parcours sécurisés en haute montagne ou un peu de tout ça en même temps, des coureurs de tous bords sont de plus en plus nombreux à s'inscrire à ces courses.

Deux courses en deux jours

Ce week-end, deux courses ont attiré les foules. Samedi, du côté de Zermatt, ils étaient plus de 500 à s'élancer sur trois parcours différents lors de la deuxième édition de l'Ultraks. Hier, ils étaient 600 entre Arolla et Evolène pour la toute première édition de la Patrouille des Aiguilles Rouges. Ce sont donc plus de 1100 personnes qui s'élançaient ce week-end par équipe de deux.

Météo capricieuse

Dans les deux cas, la météo s'est malheureusement emmêlée et les parcours originaux n'ont pas pu être respectés. De la neige en altitude et un risque d'avalanche qui a drastiquement augmenté ont contraint les organisateurs à revoir le concept initial. Aux Aiguilles Rouges, le parcours technique de haute montagne de près de 3000 mètres de dénivelé entre Arolla et Evolène a dû être remplacé par un tracé de 1600 mètres sur le secteur d'Arolla. *«Il était tombé 30 centimètres en altitude et des départs spontanés de coulées étaient constatés. On ne pouvait pas prendre ce risque. On voulait bien sûr offrir plus mais on ne joue pas avec la montagne»*, explique Serge Gaudin, président de la course.

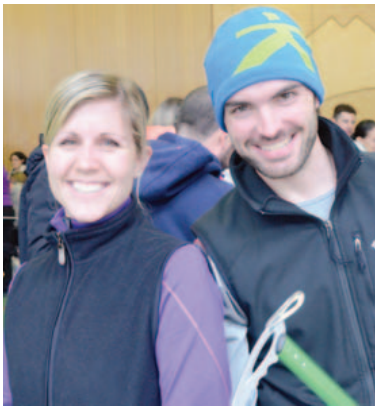
Les participants ont parfaitement compris cette décision et l'ambiance était au rendez-vous sur le parcours. Prochaine édition dans deux ans. **JULIEN WICKY**

Malgré la météo, la foule a pris le départ de la Patrouille des Aiguilles Rouges hier matin. BERNARD MAYENCOURT

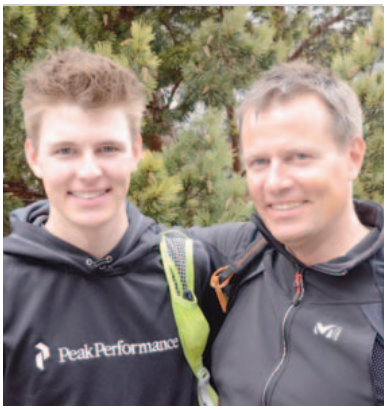
Trois patrouilles, trois histoires, un plaisir identique

TÉMOIGNAGE Un père et son fils. Un couple. Deux meilleures amies. Autant d'équipes différentes qui étaient au départ de la Patrouille des Aiguilles Rouges. Tous ont leur motivation, leur histoire mais font partie de ce même essor populaire pour la discipline. Derrière les élites professionnelles, on se pousse au portillon avec parfois de belles ambitions. Nous les avons rencontrés avant, et après leur course. Tous sont un peu déçus de ne pas avoir pu voir l'entier du parcours. *«C'est la montagne, on savait que ça pouvait arriver»*, reconnaissent-ils.

PATROUILLE 1 ENTRE COPINES Valentine Barras et Célia Délitroz étaient prêtes à affronter le grand parcours des Aiguilles Rouges. Pour le plaisir, mais aussi pour se dépasser. LE NOUVELLISTE



PATROUILLE 2 DOUBLE MIXTE Camille Rouvinez et Alain Epiney s'étaient donné comme objectif de saison de finir ce parcours avec le sourire. Partie remise dans deux ans. LE NOUVELLISTE



PATROUILLE 3 PÈRE ET FILS Tobias et Albert Bétrisey ont formé un duo de choc. Partis sans prétention, ils ont terminé premiers dans leur catégorie. LE NOUVELLISTE

Un vrai sport d'endurance

Albert et Tobias Bétrisey prennent le départ en famille. La veille, ils reconnaissaient *«s'être bien entraînés»* et considèrent le ski-alpinisme *«comme un véritable sport d'endurance dans un univers incroyable de liberté»*. L'un comme l'autre sont tombés dedans très jeunes et l'occasion s'est présentée de former pour la première fois une patrouille père et fils. Et même si le but reste avant tout de se faire plaisir, le père craignait passablement le fils. *«Je vais devoir m'accrocher et gérer»*, raconte Albert.

Et même si l'esprit de compétition pointe le bout de son nez, il ajoute: *«Je n'ai jamais eu une approche technique ou scientifique de l'entraînement, on fait des sorties pour se faire plaisir.»*

Pour Tobias, ce sport est aussi l'occasion d'apprivoiser le monde de la montagne. *«Je ne connaissais même pas le nom du moindre sommet avant de m'y mettre»*, raconte-t-il. Et il faut croire que le plaisir paie puisque les deux ont remporté la course dans leur catégorie. *«Bon, quand on a su que le parcours était un peu raccourci on s'est dit qu'on pouvait tenter quelque chose»*, s'amuse Tobias.

Objectif de l'hiver

Camille Rouvinez et Alain Epiney se sont lancé ce pari en couple. *«C'est la première année que je me suis mise sérieusement au ski de randonnée. Pour me motiver, je voulais fixer un objectif en fin de saison. Le reste de l'année, je suis plutôt pour prendre mon temps et profiter de la liberté d'être dans un espace vierge. Le but, c'est d'arriver avec le sourire.»* Alain laissait déjà une place importante au sport mais se réjouissait de partager cette course avec Camille. Plus important que le chrono, c'était la dimension haute montagne qui les avait attirés dans cette course. *«Il y a forcément une pointe de compétition, de dépassement de soi mais c'était surtout de pouvoir découvrir ces passages techniques et encordés qui me plaisait. Ça nous ouvre la porte de la montagne.»*

A l'arrivée, il y a donc un peu de frustration de ne pas avoir pu goûter à cette partie du parcours mais la motivation de remettre ça dans deux ans est intacte.

Le plaisir surtout et l'adrénaline un peu

Autre petite déception, celle de Célia Délitroz et Valentine Barras qui se réjouissaient de vivre *«une belle aventure entre amies»*, là aussi dans ce cadre de haute montagne. *«C'est bien la première fois qu'il neige et qu'on n'est pas content»*, résume Valentine. Car c'est bien pour cet aspect qu'elles ont spécifiquement choisi cette course. *«On fait du ski de randonnée depuis longtemps ensemble mais toujours en montagne, pas pour remonter les pistes de ski, et que par plaisir. C'est pas tellement pour la compétition qu'on s'est inscrite mais pour se lancer un défi. Il y a l'adrénaline, le monde, ça te force à aller plus loin»*, détaille Célia. Un défi qu'elles seront prêtes à retenter à l'avenir? *«J'ai deux ans pour convaincre Valentine»*, lance-t-elle encore. **JW**

Un public aux motivations différentes

Un calendrier toujours plus chargé

PODIUMS AIGUILLES ROUGES

HOMMES: 1. Alan Tissières et Florent Troillet (1:31'09). 2. Alain Darbellay et Randy Michaud (1:36'50) 3. Xavier Dafflon et Thierry Charrière (1:38'40).

FEMMES: 1. Corinne Waridel et Marlène Michel (2:04'49) 2. Valérie Berthod-Pellissier et Fanny Viret (2:08'25). 3. Ilona Chavaillaz et Nadège Matthey (2:09'22).

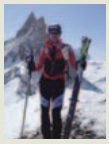
VOIR COMPTE RENDU ET RÉSULTATS COMPLETS EN PAGE 28

du ski-alpinisme

Le niveau s'élève chaque année et les écarts s'amoindrissent. Comme ici à la Maya en 2014. CHRISTIAN HOFMANN

MUSIQUE D'AVENIR

La future classique des années impaires?



Dans l'aire d'arrivée de la Patrouille des Aiguilles Rouges hier, nous croisons **Jean Moix,** l'homme qui a pris le départ de toutes les éditions de la Patrouille des glaciers, avec de beaux résultats à la clé. S'il est forcément un peu déçu de n'avoir pas pu faire la course prévue, il avait repéré le parcours en entier mercredi dernier. Et pour lui, c'est sûr, cette course sera l'incontournable des années impaires et le pendant de la Patrouille des glaciers qui se tient les années paires. *«C'est déjà rare de trouver des courses avec 3000 mètres de dénivelé positif et là, en plus, il y a trois portages très techniques, certains concurrents auraient d'ailleurs été surpris. Je trouve ça encore plus beau que la Mezzalama (course mythique à la frontière italo-suisse passant sur les 4000 zermattois). Tout ça se déroule dans un décor de haute montagne fabuleux. On ne peut qu'encourager les organisateurs à poursuivre leurs efforts pour rééditer cette course dans deux ans. Je suis convaincu que ça deviendra une classique.»* JW

RECORDS BATTUS

Toujours plus de courses et de participants

La Patrouille des glaciers (image 2014) constitue toujours la course la plus prisée par les concurrents. L'an dernier, près de 5400 personnes y ont pris part. CHRISTIAN HOFMANN

Le ski-alpinisme se professionnalise et les championnats du monde, tenus à Verbier, ont connu un grand succès auprès du public. KEYSTONE/MAXIME SCHMID

ESSOR Le calendrier de l'hiver est surchargé. On compte une course de ski-alpinisme par semaine et certaines fois, comme ces derniers jours, ce sont même deux événements qui se chevauchent lors du même week-end.

Le public répond présent puisque, à de rares exceptions près, la liste de départ affiche complet en quelques jours ou quelques semaines.

La Patrouille des glaciers submergée

S'il fallait citer un exemple, prenons le plus célèbre, celui de la Patrouille des glaciers qui a vu ses 5400 places en 2014 submergées en quelques minutes dès l'ouverture des inscriptions. Un tirage au sort devant même être effectué depuis plusieurs éditions. Un succès qui a contraint les organisateurs à durcir les conditions d'inscription pour 2016.

Places prises d'assaut et niveau élevé

Dans les autres manifestations, le nombre de coureurs est surtout limité pour des raisons d'infrastructures comme pour la Maya du côté de Saint-Martin. *«On limite à environ 1100 coureurs mais il y a 6 ans il fallait un mois et demi pour remplir, puis quatre semaines, quatre jours, et seulement douze heures l'an passé»*, explique Stéphane Morand, coprésident de la course.

Même constat sur l'Intégrale du Rogneux qui a enregistré cette année un record pour sa quatrième édition avec plus de 1000 participants. Dans chaque manifestation, les organisateurs essaient d'attirer ceux qu'ils appellent «les populaires» mais ils remarquent tous que le niveau s'élève. *«Devant, il y a des élites très rapides puis il y a des gens qui viennent se tester avec un très bon niveau mais il y en a toujours d'autres qui s'inscrivent juste pour le plaisir de faire une course»*, explique Jean-Louis Troillet, président de la course bagnarde.

«Pour une première, les 600 places ont été remplies en un mois car on propose un véritable projet sportif de saison.»

SERGE GAUDIN PRÉSIDENT DE LA PATROUILLE DES AIGUILLES ROUGES

Stéphane Morand est même un peu plus catégorique: *«On garde le côté populaire dans l'ambiance mais les gens se fixent aujourd'hui des objectifs et sont tous un peu compétiteurs. Il n'y a qu'à regarder le temps moyen qui s'élève rapidement d'année en année»*, ajoute-t-il.

Projet sportif d'une saison

Même si la météo n'a pas permis la réalisation prévue de cette première édition de la Patrouille des Aiguilles Rouges, son président Serge Gaudin est convaincu du concept. *«On propose une course exigeante physiquement et techniquement dans le berceau du ski de randonnée qu'est le val d'Hérens, c'est un projet sportif d'une saison, un objectif à atteindre. Pour une première, les 600 places ont été remplies en un mois»*, se réjouit-il. Pour cette course prévue tous les deux ans, il faudra donc attendre 2017 pour se frotter à ce parcours.

Pas davantage d'accidents

Autre aspect important de ce succès populaire, les accidents en haute montagne n'ont pas augmenté alors que le nombre d'adeptes du ski de randonnée a explosé. Chaque hiver, on compte malheureusement toujours 25 morts en moyenne sous des avalanches en Suisse. Ce sont 25 morts de trop mais cette moyenne est restée identique ces 77 dernières années.

Les organisateurs de courses tiennent cependant à rappeler que leurs parcours ne sont pas sécurisés en dehors des jours de la manifestation mais se réjouissent de permettre l'ouverture vers le monde de la montagne. Pour ceux qui préfèrent s'entraîner aux abords des pistes de ski, il convient de respecter les règles édictées par les remontées mécaniques, de jour comme de nuit. JW

AROLLA | PATROUILLE DES AIGUILLES ROUGES

Tissières et Troillet au sommet

Les chutes de neige dans la nuit de samedi à dimanche ont contraint les organisateurs de cette première édition à raccourcir le tracé. Garantir la sécurité fut une priorité.

BERNARD MAYENCOURT

Avec un dénivelé de 1600 mètres, la Patrouille des Aiguilles Rouges s'est déroulée sur les hauts d'Arolla. Les chutes de neige ont obligé les organisateurs à revoir le tracé afin de garantir la sécurité des concurrents. Toutes les équipes ont couru sur le même parcours avec une montée initiale de près de 1000 mètres, suivie d'une descente avant d'attaquer une nouvelle ascension de 600 mètres de dénivelé positif. L'arrivée était jugée à Arolla, au même endroit que le départ. «*La montagne dicte sa loi*», confie Randy Michaud qui accède à la 2e marche du podium.

Alan Tissières et Florent Troillet à l'arrivée: les premiers vainqueurs de cette nouvelle course. BM

> «La première fois que nous courons ensemble, seulement les deux.»

FLORENT TROILLET ET ALAN TISSIÈRES

Domination de Tissières-Troillet

Les favoris Alan Tissières et Florent Troillet (1 h 31'09"), respectivement 13e et 10e de la dernière Pierra Menta, ont logiquement dominé cette épreuve. «*C'est la première fois que nous courons ensemble, seulement les deux*, commente Alan Tissières. *L'an dernier, nous avions remporté le Défi des Faverges. Marcel Theux faisait partie de notre patrouille.*» Florent Troillet poursuit: «*Nous avons rapidement trouvé le bon rythme. Sur la fin, j'ai quand même ressenti les efforts de la Pierra Menta. Les organisateurs nous ont concocté un parcours sympa.*»

Alain Darbellay et Randy Michaud (R'adys D-Team) prennent la 2e place. Vainqueur une semaine plus tôt de l'Ovronnalpski, Randy Michaud tient la bonne forme. «*Après un bon mois de janvier et celui de février bien plein professionnellement parlant, je ressens la fatigue de la fin de saison*, lâche le Champérolain. *Aujourd'hui, il n'y avait rien à faire face à Alan et Florent. Mon entente avec mon coéquipier Alain Darbellay est très bonne. Il tient aussi la grande forme et il est régulier. Ma prochaine course sera l'Adamello Ski Raid, en Italie.*»

Les Fribourgeois Xavier Dafflon et Thierry Charrière – malheureusement absents lors de la cérémonie protocolaire – se classent au 3e rang. Les Valaisans Jean-Christophe Craviolini et Eric Dussex (Virage Sports Vercorin) terminent au pied du podium du classement scratch. Ils s'imposent chez les vétérans 2. Eric Dussex, également membre du team Valerette Altiski, confie: «*Je suis super heureux de cette performance. En début de semaine, j'étais encore hospitalisé. Ce résultat me comble. Je retrouve de bonnes sensations.*» Gérard Bagnoud et Frédéric Dupraz (AZ Sports/Mountain Performance) prennent la 5e place.

Valérie Berthod Pellissier deuxième

Chez les dames, la victoire sourit à Corinne Waridel et Marlène Michel (2 h 04'49") du team Teysalpi. Les Valaisannes Valérie Berthod Pellissier, dans le dur lors de la première ascension, et Fanny Viret (Team la Trace/Ride Spirit) se classent au deuxième rang. Ilona Chavaillaz et Nadège Matthey (Crazy Suisse/New Work) complètent le podium. Céline Baillod, qui rentre de la Pierra Menta, et Simone Delamorclaz occupent un honorable 4e rang.

Populaires comme les élites

Chez les populaires, la victoire revient au team Nationale Suisse d'Albert et Tobias Bétrisey. Finalement, ils empruntaient le même parcours que les élites. Ils sont partis en premier, à 6 heures. Du côté des dames, Marie et Emmanuelle Luisier (Perraudin Sports/Alp'Sports Thérapie) s'imposent en 2 h 31'04". ◉

Tous les résultats se trouvent sur: http://www.mso-chrono.ch

VOIR REPORTAGE EN PAGES 4-5

EN BREF

BIATHLON

Benjamin Weger termine sa saison de Coupe du monde avec une 10e place en Russie

Benjamin Weger a terminé la saison de Coupe du monde sur une bonne note. Le Valaisan s'est classé à la 10e place du mass-start de Khanty-Mansiysk (Rus), dernière épreuve de la saison remportée par le Slovène Jakov Fak. Après deux fautes au tir couché, Benjamin Weger a mené la chasse, remontant plusieurs de ses concurrents. Cela lui a permis de se replacer dans le top 10 pour la sixième fois de la saison. Au classement général final, le biathlète de la vallée de Conches s'est classé au 17e rang.

La victoire finale au classement général est revenue à Martin Fourcade, qui s'est offert son quatrième grand globe d'affilée.

Chez les dames, la Biélorusse Daria Domratcheva a remporté pour la première fois de sa carrière le classement général final de la Coupe du monde en prenant le 4e rang en Russie. Sa dernière rivale, Kaisa Mäkäräinen (Fin), n'a pu faire mieux que 13e du mass-start qui a vu la victoire de l'Allemande Laura Dahlmeier.

Côté suisse, les sœurs Elisa et Selina Gasparin ont respectivement conclu leur saison avec la 14e et la 21e place. ◉ SI

PMU On parie que vous allez gagner www.pmur.ch

Aujourd'hui à Fontainebleau, Prix du Conseil Municipal de Fontainebleau
(plat, réunion I, course 1, 1200 mètres, départ à 13h50)

N°	Cheval	Poids	Jockey	Entraîneurs	Cote	Perf.
1.	Desert Blanc	63,5	G. Benoist	C. Baillet	4/1	1p 2p (14) 2p
2.	Winshine	61	Mlle D. Santiago	S. Smrczek	14/1	7p 8p (14) 16p
3.	Ice Love	60,5	M. Guyon	T. Castanheira	12/1	4p (14) 11p 5p
4.	Lazzaz	60	O. Peslier	D. de Watrigant	11/1	4p 5p (14) 8p
5.	Chief Hawkeye	59	A. Crastus	J.-V. Toux	31/1	(14) 16p 10p 1p
6.	Key to Passion	58	M. Barzalona	S. Smrczek	19/1	4p 3p 4p 4p
7.	Gengis	57,5	T. Thulliez	G. Doleuze	13/1	7p 3p (14) 5p
8.	Hatari	57	A. Hamelin	J.-P. Perruchot	24/1	10p 8p 8p 5p
9.	Sorry Woman	56,5	F. Veron	H.-A. Pantall	6/1	1p (14) 4p 1p
10.	Oromo	55,5	T. Soulat	A. Chaillé-Chaillé	14/1	1p 1p 1p 7p
11.	Lava	55,5	F.-X. Bertras	S.-R. Simon	15/1	2p 4p (14) 6p
12.	Totxo	54,5	C. Demuro	R. Avial-Lopez	5/1	4p 15p 5p 6p
13.	King David	54,5	I. Mendizabal	M. Boutin	11/1	1p (14) 2p 1p
14.	Fred Lalloupet	54,5	Alexis Badel	D. Smaga	9/1	(14) 6p 7p 7p
15.	Gag	54	J. Claudic	M.& S. Nigge (s)	16/1	(14) 3p 1p 1p
16.	Kirikkale	52,5	E. Hardouin	P. Demercastel	13/1	12p 8p (14) 5p

Notre opinion: 1 - Notre préféré. 4 - Nous gardons. 9 - Peut se placer. 14 - Attention ! 12 - Nous le retenons haut. 3 - A surveiller. 7 - Nous fonçons. 16 - Pour une surprise.
Remplaçants: 11 - Peut en surprendre beaucoup. 15 - A ne pas négliger.

Notre jeu: 1* - 4* - 9* - 14 - 12 - 3 - 7 - 16 ('Bases)
Coup de poker: 16 **Au 2/4:** 1 - 4
Au tiercé pour 13 fr.: 1 - X - 4
Le gros lot: 1 - 4 - 11 - 15 - 7 - 16 - 9 - 14

Hier à Auteuil, Prix Lutteur III (non partants: 1,13)
Tiercé: 10 - 7 - 4 **Quarté+:** 10 - 7 - 4 - 15
Quinté+: 10 - 7 - 4 - 15 - 12
Rapport pour 1 franc:
Tiercé dans l'ordre: Fr. 385.30
Dans un ordre différent: Fr. 40.-
Rapport spécial couplé transformé: Fr. 34.50
Rapport pour 1.50 francs:
Quarté+ dans l'ordre: Fr. 546.95
Dans un ordre différent: Fr. 272.85 Bonus: Fr. 12.75
Rapport pour 2.50 francs:
Quinté+ dans l'ordre: Fr. 98 155.50
Dans un ordre différent: Fr. 1141.50
Bonus 4: Fr. 65.- Bonus 4 sur 5: Fr. 32.50
Bonus 3: Fr. 6.-
Rapport pour 5 francs: 2 sur 4 Gagnant: Fr. 35.50

Samedi à Vincennes, Prix Jean Cabrol
Tiercé: 17 - 16 - 11 **Quarté+:** 17 - 16 - 11 - 12
Quinté+: 17 - 16 - 11 - 12 - 8
Rapport pour 1 franc:
Tiercé dans l'ordre: Fr. 52.50
Dans un ordre différent: Fr. 10.50
Rapport pour 1.50 francs:
Quarté+ dans l'ordre: Fr. 106.80
Dans un ordre différent: Fr. 18.60 Bonus: Fr. 4.65
Rapport pour 2.50 francs:
Quinté+ dans l'ordre: Fr. 1025.-
Dans un ordre différent: Fr. 20.50
Bonus 4: Fr. 4.75 Bonus 4 sur 5: Fr. 4.75
Bonus 3: Fr. 4.75
Rapport pour 5 francs: 2 sur 4 Gagnant: Fr. 10.-

JEUX

Tirages du 20 mars 2015

EURO MILLIONS

3 14 37 42 48 — 1 10

No.	Etoiles	Nbre gagnants	Gains (Fr.)
5	☆☆	0	-
5	☆	6	286'518.50
5		7	81'862.45
4	☆☆	52	10'189.10
4	☆	891	520.30
4		2'004	231.35
3	☆☆	1'929	171.65
2	☆☆	28'355	53.70
3	☆	39'389	37.00
3		94'242	26.00
1	☆☆	154'979	27.80
2	☆	595'541	19.55
2		1'448'592	8.25

Prochain jackpot : Fr. 55'000'000.-

SUPER·STAR P008B

Rang	Gagnants	Gains (Fr.)
1 ★★★★★	0	-
2 ★★☆☆★★	2	7'731.00
3 ★★★☆★ / ★☆★★★	5	2'577.00
4 ★★★★☆ / ☆★★★★	10	1'803.90
5 ★★☆☆★ / ★☆☆★★	55	281.15
6 ★★★☆☆ / ☆☆★★★	138	60.70
7 ★☆☆☆★	288	20.15
8 ★★☆☆☆ / ☆☆☆★★	1'590	10.55
9 ★☆☆☆☆ / ☆☆☆☆★	15'941	4.05

Tirages du 21 mars 2015

SWISS LOTTO

Tirages du 21 mars 2015

10 13 16 17 40 42

REPLAY 1 — N° CHANCE 3

SWISS LOTTO

Rang	N° + CHANCE	Nb gagnants	Gains (Fr.)
1	6 + 1	0	-
2	6 + 0	1	1'000'000.00
3	5 + 1	12	11'583.70
4	5 + 0	36	1'000.00
5	4 + 1	475	168.60
6	4 + 0	2'039	98.05
7	3 + 1	8'894	22.70
8	3 + 0	36'079	11.20

Prochain jackpot* Fr. 14'200'000.-

JOKER 5 9 3 8 3 6

N°	Nb gagnants	Gains (Fr.)
6/6	0	-
5/6	1	10'000.00
4/6	14	1'000.00
3/6	142	100.00
2/6	1'617	10.00

Prochain jackpot* Fr. 930'000.-

* Montants estimés en francs, non garantis. A partager entre les gagnants du 1er rang.

BANCO 1 13 36

2 3 9 13 14 20 23 25 29 31 32 35 39 44 53 57 59 61 62 63

TRIO MAGIC 2 6 1

ORDRE EXACT: Fr. 545.80
TOUS LES ORDRES: Fr. 91.00
MILIEU: Fr. 5.50

Seule la liste officielle des résultats de la Loterie Romande fait foi. www.loro.ch